

Preparo para Cápsula Endoscópica

O exame de Cápsula Endoscópica não necessita de sedação ou acompanhante. O paciente permanecerá com uma cinta com um gravador de imagens do intestino durante um período de 8 horas. Após a instalação do equipamento, o paciente poderá retornar ao seu trabalho, devendo caminhar durante o dia e não ficar deitado. **Retornará no final do dia para devolver o equipamento.**

DATA EXAME: ____ / ____ / ____.

2 DIAS ANTES DO EXAME:

Não comer nenhum tipo de carne (bovina, de frango ou peixe), não comer frutas com casca ou sementes, não comer verduras com folhas (alface, agrião, espinafre, almeirão e outras)

VÉSPERA DO EXAME:

Ingerir durante o dia (02) dois litros de líquidos claros (água, chás, sucos coados, gatorade)

Poderá se alimentar com arroz branco, purê de batata, caldos coados, macarrão tipo Miojo sem molho, bolacha água e sal, gelatinas claras, sorvetes claros sem leite, frutas sem casca ou semente

Última refeição às 22 horas

NO DIA DO EXAME:

Não tomar nenhuma medicação pela manhã

Vir em jejum

Chegar às 8 horas da manhã

Usar roupas confortáveis e folgadas

IMPORTANTE

Após 2 horas da ingestão da Cápsula o paciente poderá iniciar a ingestão de líquidos claros e 5 horas após poderá fazer uma refeição leve (macarrão ou purê). No final do dia poderá se alimentar normalmente.

OBSERVAÇÕES:

Se estiver tomado Sulfato Ferroso (para anemia) o mesmo deverá ser suspenso 5 (cinco) dias antes do exame.

Dr. Clóvis M. Kuwahara
CRM 14.421