

## Preparo para Colonoscopia (Londrina e Região)

Caso o paciente seja portador de alguma doença como: cardíaca, renal, pulmonar, diabetes ou fazer uso de medicações anticoagulantes é de extrema importância que a atendente seja informada com antecedência, pois ajudará a definir qual será a melhor forma de sedação para a realização do exame.

Não ingerir alimentos que contenham sementes e fibras 07 (sete) dias antes do exame (exemplo: pão integral, arroz integral, granola, chia, linhaça, verduras de folhas etc.)

### No dia anterior ao exame:

- Às 08h00min no café da manhã você poderá se alimentar de: bolacha água e sal, torradas, tomar chá de cores claras, sucos de cores claras coados, água de coco.
- Ingerir líquidos à vontade durante o dia : suco de cores claras e coados, chá de cores claras, água de coco, isotônicos, água etc. O líquido ajuda no funcionamento do intestino, quanto maior a quantidade de líquido ingerir melhor será o preparo.
- **Às 10h00min horas tomar 2(dois) comprimidos de DULCOLAX (laxante)**
- O almoço deverá ser entre 12h00min e 13h00min horas alimentos permitidos: macarrão sem molho (miojo), batatas, ovos, carne moída, frango sem pele.
- **Às 16 horas tomar 02 comprimidos de DULCOLAX(laxante).**
- No jantar às 20h00min fazer uma sopa de legumes de cor clara: chuchu, batata, abóbora verde coar e tomar somente o caldo.
- Às 22 horas **tomar 500 ml manitol** (02 frascos de 250ml) diluído em **250 ml de suco de sua preferência**(suco de limão coado, isotônico etc.) O preparo deve ser ingerido lentamente, num período de 01(uma) hora para evitar náuseas.
- Após tomar o preparo manter jejum de sólidos.
- A ingestão de água esta liberada até 4 (quatro) horas antes do exame.

### No dia do exame:

- Permanecer em jejum.
- O exame não será realizado se o intestino não estiver totalmente limpo: sem resíduos sólidos e o líquido eliminado durante a evacuação de cor amarelo claro.

### **IMPORTANTE**

**Caso o intestino não limpe, favor entrar em contato com o setor de endoscopia (43) 3372-0049.**

**Caso seja necessário realizar coleta de material (biopsia ou pólipos) ou algum procedimento terapêutico (dilatação, escleroterapia, etc) haverá acréscimo de valor ou liberação de guia.**

A colonoscopia tem o objetivo de visualizar todo o interior do intestino grosso e detectar possíveis alterações. Para que o exame seja realizado com sucesso, é muito importante que o intestino esteja bem limpo. No paciente que será submetido a **Colonoscopia** será instalado um soro e administrado uma medicação sedativa (para dormir) pela veia. Após o exame, o paciente é levado para sala de recuperação onde permanecerá para terminar de tomar o soro e se recuperar do efeito do sedativo. O paciente só será liberado para ir embora quando estiver em boas condições. **O paciente deve trazer um acompanhante maior de idade e não pode em hipótese alguma, dirigir ou trabalhar após o exame** (o tempo estabelecido para poder dirigir é de no mínimo 4 horas após o exame). Não é recomendado voltar de moto. Todas essas recomendações devem ser rigorosamente seguidas para evitar maiores transtornos, pois são feitas em função do medicamento sedativo que é utilizado e que deixa um efeito de sonolência, amnésia e retarda os reflexos motores. **Favor não trazer objetos de valores e para as mulheres evitem vir para o exame com esmaltes de cores escuras isso dificulta a medição da oximetria durante o exame.**