



## **PREPARO PARA ENDOSCOPIA:**

**DIA:** \_\_\_\_\_ **ÀS:** \_\_\_\_\_ **HORAS**

### **No dia anterior ao exame:**

- Jantar até as 22h.
- A partir das 24h (meia-noite), não coma mais nada e não beba nenhum líquido, nem mesmo água.

### **No dia do exame:**

- Ao acordar, continue em jejum (caso contrário não será possível realizar a endoscopia)

## **IMPORTANTE – TRAZER A GUIA AUTORIZADA E/OU PEDIDO MÉDICO**

A endoscopia é indicada em casos de dores abdominais, náuseas, vômitos e dificuldade de engolir; descobrir causas de sangramento no trato gastrointestinal; detectar inflamações, úlceras e tumores; diagnosticar a presença de bactérias causadoras de gastrite e úlceras.

O exame permite ao médico examinar a mucosa da parte superior do trato gastrointestinal, que inclui esôfago, estômago e duodeno (primeira porção do intestino delgado). O médico utiliza um tubo fino e flexível, chamado endoscópio, que é inserido pela boca do paciente e analisa todo o interior por onde ele é passado.

O exame dura em torno de cinco minutos e antes da sua realização é aplicado um sedativo na veia para que o paciente não sinta nenhum incômodo. Na maioria dos casos, é retirado um micro-pedacço (biópsia) da mucosa do estômago, que é encaminhado a laboratório para análise.

Após o exame, o paciente é levado para uma sala de recuperação onde permanecerá por mais uns 30 minutos para terminar de tomar o soro e se recuperar do efeito do sedativo. O paciente só será liberado para ir embora quando estiver em boas condições.

O paciente deve trazer um acompanhante e não pode, em hipótese alguma, dirigir ou trabalhar após o exame (o tempo estabelecido para poder dirigir é de no mínimo 4 horas após o exame). Não é recomendado voltar de moto. Todas essas recomendações devem ser rigorosamente seguidas para evitar maiores transtornos, pois são feitas em função do medicamento sedativo que é utilizado e que deixa um efeito de sonolência, amnésia e retarda os reflexos motores. Favor não trazer objetos de valores.