

PREPARO PARA COLONOSCOPIA- PACIENTES QUE MORAM EM LONDRINA E REGIÃO:

DIA: _____ **ÀS:** _____ **HORAS**

Caso o paciente seja portador de alguma doença cardíaca, renal ou pulmonar é de extrema importância que a atendente seja informada com antecedência, pois isto ajudará a definir qual será a melhor forma de sedação/anestesia para que seja possível a realização do exame.

No dia anterior ao exame:

- Almoçar entre 12 e 13 horas.

Após o almoço, seguir a seguinte dieta:

- Comer à vontade: gelatina, suspiro, ovo cozido (opcional);
- Ingerir líquidos à vontade: suco, chá, água, leite desnatado, gatorade, água de coco;
- **Não tomar** leite integral, refrigerantes e sucos de coloração escura (ex.: uva, groselha, morango etc.);
- Às 20 horas tomar 02 comprimidos de TAMARINE (laxante);
- À noite, se houver necessidade, fazer uma sopa de legumes (de cor clara: chuchu, batata, abóbora verde etc.) bater no liquidificador, coar os legumes e tomar somente o caldo;

No dia do exame:

- O café da manhã está liberado até as 7h da manhã podendo comer:
 - 02 (duas unidades) de torradas ou 02 (duas unidades) de biscoito água e sal;
 - 01(uma unidade) xícara pequena de chá;
 - 01(uma unidade) xícara de leite desnatado;
- Líquidos de cores claras estão liberados até 2(duas) horas antes do exame.
- Quatro horas antes do exame:
 - Misturar 500 ml de Manitol (2 frascos de 250ml) em 500ml de líquido de cor clara (suco, gatorade ou água).
 - Recomenda-se tomar esse preparo em um período de 1 hora, para evitar náuseas e vômitos;
- A evacuação deve ser líquida e de cor clara. Se continuar saindo fezes tomar + 01 frasco de manitol. **O exame só é feito se o intestino estiver totalmente limpo.**

IMPORTANTE – TRAZER A GUIA AUTORIZADA E/OU PEDIDO MÉDICO

A colonoscopia tem o objetivo de visualizar todo o interior do intestino grosso e detectar possíveis alterações. **Para que o exame seja realizado com sucesso, é muito importante que o intestino esteja bem limpo.**

No paciente que será submetido a Colonoscopia será instalado um soro e administrado uma medicação sedativa (para dormir) pela veia. O exame leva em média de 10 a 30 minutos. Após o exame, o paciente é levado para uma sala de recuperação onde permanecerá por mais uns 30 minutos para terminar de tomar o soro e se recuperar do efeito do sedativo. O paciente só será liberado para ir embora quando estiver em boas condições.

O paciente deve trazer um acompanhante e não pode, em hipótese alguma, dirigir ou trabalhar após o exame (o tempo estabelecido para poder dirigir é de no mínimo 4 horas após o exame). Não é recomendado voltar de moto. Todas essas recomendações devem ser rigorosamente seguidas para evitar maiores transtornos, pois são feitas em função do medicamento sedativo que é utilizado e que deixa um efeito de sonolência, amnésia e retarda os reflexos motores.

Favor não trazer objetos de valores.