

## **PREPARO PARA COLONOSCOPIA - PACIENTES QUE MORAM EM CIDADE DISTANTE E/OU DEBILITADO POR IDADE OU DOENÇA**

**DIA:** \_\_\_\_\_ **ÀS:** \_\_\_\_\_ **HORAS**

Caso o paciente seja portador de alguma doença cardíaca, renal ou pulmonar é de extrema importância que a atendente seja informada com antecedência, pois isto ajudará a definir qual será a melhor forma de sedação/anestesia para que seja possível a realização do exame.

### **No dia anterior ao exame:**

- Almoçar entre 12 e 13 horas.

### **Após o almoço, seguir a seguinte dieta:**

- Comer à vontade: gelatina, ovo cozido e suspiro (opcional);
- Ingerir líquidos à vontade: suco, chá, água e leite desnatado;
- **Não tomar** leite integral, refrigerantes e sucos de coloração escura (ex.: uva, groselha, morango etc.);
- Às 16 horas tomar 02 comprimidos de Dulcolax;
- A noite, se houver necessidade, fazer uma sopa de legumes (de cor clara: chuchu, batata, abóbora verde etc.) coar os legumes e tomar somente o caldo;

### **No dia do exame, trazer manitol para tomar na clínica a partir da 07:00**

- Não é permitido comer e nem beber nada 02 (duas) horas antes do exame;
- Vir para a clínica as 7h30m e trazer 500ml de Manitol (2 frascos de 250ml) e mais 500ml de suco de sua preferência de cor clara, ou uma garrafa de gatorade (opcional).
- **O exame somente será realizado quando o intestino estiver totalmente limpo.**

### **IMPORTANTE TRAZER A GUIA AUTORIZADA E/OU PEDIDO MÉDICO**

A colonoscopia tem o objetivo de visualizar todo o interior do intestino grosso e detectar possíveis alterações. **Para que o exame seja realizado com sucesso, é muito importante que o intestino esteja bem limpo.**

No paciente que será submetido a Colonoscopia será instalado um soro e administrado uma medicação sedativa (para dormir) pela veia. O exame leva em média de 10 a 30 minutos. Após o exame, o paciente é levado para uma sala de recuperação onde permanecerá por mais uns 30 minutos para terminar de tomar o soro e se recuperar do efeito do sedativo. O paciente só será liberado para ir embora quando estiver em boas condições.

**O paciente deve trazer um acompanhante e não pode, em hipótese alguma, dirigir ou trabalhar após o exame** (o tempo estabelecido para poder dirigir é de no mínimo 4 horas após o exame). Não é recomendado voltar de moto. Todas essas recomendações devem ser rigorosamente seguidas para evitar maiores transtornos, pois são feitas em função do medicamento sedativo que é utilizado e que deixa um efeito de sonolência, amnésia e retarda os reflexos motores. Favor não trazer objetos de valores.