

Caso o paciente seja portador de alguma doença como: cardíaca, renal, pulmonar, diabetes é de extrema importância que a atendente seja informada com antecedência, pois ajudará a definir qual será a melhor forma de sedação para a realização do exame. **Pacientes em uso de medicações anticoagulantes, favor entrar contato com seu cardiologista, antes de agendar o exame. O preparo com a medicação PROATIVA é contraindicado para diabéticos.** Não ingerir alimentos que contenham sementes e fibras 07 (sete) dias antes do exame (exemplo: pão integral, arroz integral, granola, chia, linhaça, verduras de folhas etc.)

#### No dia anterior ao exame

- **08h00min** no café da manhã você poderá se alimentar de: bolacha água e sal, torradas, biscoito de polvilho, tomar chá de cores claras, sucos de cores claras coados, água de coco;
- Ingerir líquidos à vontade durante o dia: suco de cores claras e coados, chá de cores claras, água de coco, isotônicos, água etc. O líquido ajuda no funcionamento do intestino, quanto maior a quantidade de líquido ingerir melhor será o preparo;
- **10h00min horas tomar 2(dois) comprimidos de laxante Bisacodil 5mg (Ducolax, lactopurga ou genérico);**
- **12h00min as 13h00min** almoço alimentos permitidos: macarrão sem molho, batatas, ovos, carne moída, frango sem pele;
- **15h00min lanche da tarde** você poderá se alimentar de: bolacha água e sal, torradas, biscoito de polvilho, tomar chá de cores claras, sucos de cores claras coados, água de coco;
- **16h00min tomar 2 (dois) comprimidos de laxante Bisacodil 5mg (Ducolax, lactopurga ou genérico);**
- **19h00min** dissolver 01 sache fosfatado de **PROATIVA** em um copo de água de 150 ml , misturar bem tomá-lo de um a vez;
- **Para uma correta diluição colocar sempre o pó na água e nunca a água sobre o pó;**
- Após tomar o preparo manter jejum de sólidos;

No dia do exame DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ HORÁRIO:\_\_\_\_\_

- **Não pode comer nada.**
  - 04h00min antes do exame: dissolver 01 sache fosfatado de **PROATIVA** em um copo de água de 150 ml , misturar bem tomá-lo de um a vez;
  - **Para uma correta diluição colocar sempre o pó na água e nunca a água sobre o pó;**
  - A ingestão de água está liberada até 4 (quatro) horas antes do exame.
  - Se apresentar náuseas ou vômitos tomar 1 comprimido cloridrato de ondansetrona 8mg (Vonau, Enavo).
- O exame não será realizado se o intestino não estiver totalmente limpo: sem resíduos sólidos e o líquido eliminado durante a evacuação de cor amarelo claro.

#### IMPORTANTE

**Qualquer dúvida ou se o intestino não limpar entrar em contato com o setor de endoscopia (43) 3372-0049.**

**Caso seja necessário realizar coleta de material (biopsia ou pólipos) ou algum procedimento terapêutico (dilatação, escleroterapia, etc.) haverá acréscimo de valor ou liberação de guia.**

A colonoscopia tem o objetivo de visualizar todo o interior do intestino grosso e detectar possíveis alterações. Para que o exame seja realizado com sucesso, é muito importante que o intestino esteja bem limpo. No paciente que será submetido a **Colonoscopia** será instalado um soro e administrado uma medicação sedativa (para dormir) pela veia. Após o exame, o paciente é levado para sala de recuperação onde permanecerá para terminar de tomar o soro e se recuperar do efeito do sedativo. O paciente só será liberado para ir embora quando estiver em boas condições. O paciente deve **trazer um acompanhante maior de idade e não pode em hipótese alguma, dirigir ou trabalhar após o exame** (o tempo estabelecido para poder dirigir é de no mínimo 12 horas após o exame). Não é recomendado voltar de moto. Todas essas recomendações devem ser rigorosamente seguidas para evitar maiores transtornos, pois são feitas em função do medicamento sedativo que é utilizado e que deixa um efeito de sonolência, amnésia e retarda os reflexos motores. **Favor não trazer objetos de valores e para as mulheres evitem vir para o exame com sapato de salto alto** (devido a sedação paciente pode apresentar dificuldade para caminhar) e **esmaltes de cores escuras isso dificulta a medição da oximetria durante o exame**