

Caso o paciente seja portador de alguma doença como: cardíaca, renal, pulmonar, diabetes é de extrema importância que a atendente seja informada com antecedência, pois ajudará a definir qual será a melhor forma de sedação para a realização do exame. **Pacientes em uso de medicações anticoagulantes, favor entrar contato com seu cardiologista, antes de agendar o exame. Não ingerir alimentos que contenham sementes e fibras 07 (sete) dias antes do exame (exemplo: pão integral, arroz integral, granola, chia, linhaça, verduras de folhas etc.)**

Dois dias anterior ao exame:

- **08h00min** no café da manhã você poderá se alimentar de: bolacha água e sal, torradas, biscoito de polvilho, tomar chá de cores claras, sucos de cores claras coados, água de coco;
- Ingerir líquidos à vontade durante o dia: suco de cores claras e coados, chá de cores claras, água de coco, isotônicos, água etc. O líquido ajuda no funcionamento do intestino, quanto maior a quantidade de líquido ingerir melhor será o preparo;
- **10h00min horas tomar 2(dois) comprimidos de laxante Bisacodil 5mg (Ducolax, lactopurga ou genérico);**
- **12h00min as 13h00min** almoço alimentos permitidos: macarrão sem molho, batatas, ovos, carne moída, frango sem pele;
- **15h00min lanche da tarde** você poderá se alimentar de: bolacha água e sal, torradas, biscoito de polvilho, tomar chá de cores claras, sucos de cores claras coados, água de coco;
- **16h00min horas tomar 2 (dois) comprimidos de laxante Bisacodil 5mg (Ducolax, lactopurga ou genérico);**
- **20h00min** fazer uma sopa de legumes de cor clara: chuchu, batata, abóbora verde coar e tomar somente o caldo;
- **22h00min horas tomar 500 ml manitol** (02 frascos de 250ml) diluído em **250 ml de suco de sua preferência** (suco de limão coado, isotônico etc.) e 1 frasco de Simecicona gotas ou **SUGERIMOS** que misture **500 ml manitol** (02 frascos de 250ml) ao suco de 3(três) limões e adicione 15 pedras de gelo 1 frasco de Simecicona gotas;
- O preparo deve ser ingerido lentamente, num período de 01(uma) hora para evitar náuseas;
- Se apresentar náuseas ou vômitos tomar cloridrato de ondansetrona 8mg (Vonau, Enavo).

No dia anterior ao exame:

- **08h00min** no café da manhã você poderá se alimentar de: bolacha água e sal, torradas, biscoito de polvilho, tomar chá de cores claras, sucos de cores claras coados, água de coco;
- Ingerir líquidos à vontade durante o dia: suco de cores claras e coados, chá de cores claras, água de coco, isotônicos, água etc. O líquido ajuda no funcionamento do intestino, quanto maior a quantidade de líquido ingerir melhor será o preparo;
- **12h00min as 13h00min** almoço alimentos permitidos: macarrão sem molho, batatas, ovos, carne moída, frango sem pele;
- **15h00min lanche da tarde** você poderá se alimentar de: bolacha água e sal, torradas, biscoito de polvilho, tomar chá de cores claras, sucos de cores claras coados, água de coco;
- **20h00min** fazer uma sopa de legumes de cor clara: chuchu, batata, abóbora verde coar e tomar somente o caldo;
- **22h00min horas tomar 500 ml manitol** (02 frascos de 250ml) diluído em **250 ml de suco de sua preferência** (suco de limão coado, isotônico etc.) 1 frasco de Simecicona gotas ou **SUGERIMOS** que misture **500 ml manitol** (02 frascos de 250ml) ao suco de 3(três) limões e adicione 15 pedras de gelo e 1 frasco de Simecicona gotas;
- O preparo deve ser ingerido lentamente, num período de 01(uma) hora para evitar náuseas;
- Se apresentar náuseas ou vômitos tomar cloridrato de ondansetrona 8mg (Vonau, Enavo).
- Após tomar o preparo manter jejum de sólidos;
- A ingestão de água está liberada até 4 (quatro) horas antes do exame.

No dia do exame: DATA: ____/____/____ **HORÁRIO:** _____

- Permanecer em jejum;
- O exame não será realizado se o intestino não estiver totalmente limpo: sem resíduos sólidos e o líquido eliminado durante a evacuação de cor amarelo claro.

IMPORTANTE :Qualquer dúvida ou se o intestino não limpar entrar em contato com o setor de endoscopia (43) 3372-0049. Caso seja necessário realizar coleta de material (biopsia ou pólipos) ou algum procedimento terapêutico (dilatação, escleroterapia, etc.) haverá acréscimo de valor ou liberação de guia.

A colonoscopia tem o objetivo de visualizar todo o interior do intestino grosso e detectar possíveis alterações. Para que o exame seja realizado com sucesso, é muito importante que o intestino esteja bem limpo. No paciente que será submetido a **Colonoscopia** será instalado um soro e administrado uma medicação sedativa (para dormir) pela veia. Após o exame, o paciente é levado para sala de recuperação onde permanecerá para terminar de tomar o soro e se recuperar do efeito do sedativo. O paciente só será liberado para ir embora quando estiver em boas condições. O paciente deve **trazer um acompanhante maior de idade e não pode em hipótese alguma, dirigir ou trabalhar após o exame** (o tempo estabelecido para poder dirigir é de no mínimo 12 horas após o exame). Não é recomendado voltar de moto. Todas essas recomendações devem ser rigorosamente seguidas para evitar maiores transtornos, pois são feitas em função do medicamento sedativo que é utilizado e que deixa um efeito de sonolência, amnésia e retarda os reflexos motores. **Favor não trazer objetos de valores e para as mulheres evitem vir para o exame com sapato de salto alto** (devido a sedação paciente pode apresentar dificuldade para caminhar) e **esmaltes de cores escuras isso dificulta a medição da oximetria durante o exame.**

Rua Martin Luther King 740 – Jardim Ipiranga – Londrina/Pr

Fone / Whatsapp (43) 3372-0055 / www.gastroclinica.com.br