

É de extrema importância que o paciente **comunique com antecedência** em casos de:

- Doenças como: cardíaca, renal, pulmonar, diabetes;
- Alergias: medicação, látex ou outros;
- Necessidades especiais, gestação, amamentação ou outras situações que requerem atenção.

**Paciente em uso de medicações anticoagulantes, favor entrar contato com seu cardiologista, antes de agendar o exame.** São medicamentos anticoagulantes: Acog, Dacxi, Dartrial, Xafac; Xarelto (*Rivoroxabana*); Marevan (*Varfarina*); Versa, Volare (*Enoxaparina*); Pradaxa (*Dabigatran*); Eliquis (*Apixabana*); Lixiana, Savaysa (*Edoxabana*); Hemofol, Hepamax (*Heparina*); Arixtra (*Fondaparinux*); Marcoumar (*Femprocumona*); Coumadin, Warfarin (*Varfarina*); Clexane, Cutenox (*Enoxaparina*); Angiox (*Bivalirudin*); Iprivask (*Desirudina*); Angiomax (*Bivalirudina*); Xakilis (*Apixabana*); Brilinta (*Ticagrelor*); Aterogrel, Plavix (*Clopidogrel*); Fragmin (*Dalteparina Sódica*); Hibor (*Bemiparina Sódica*); Sermion (*Nicergolina*); Vasclin (*Ácido Acetilsalicílico, Mononitrato de Isossorbida*); Cuore (*Clopidogrel*); Bufferin Cardio (*Ácido Acetilsalicílico*); Plaketar, Ticlid (*Ticlopidina*).

**Paciente em uso de medicações hipoglicemiantes injetáveis,** tais como Saxenda, Victoza (*Liraglutida*); Trulicity (*Dulaglutida*); Ozempic, Wegovy, Rybelsus (*Semaglutida*); Mounjaro (*Tirzepatida*) deve suspender 15 dias antes da data do exame.

#### Dois dias anterior ao exame:

- **08h00min** no café da manhã você poderá se alimentar de: bolacha água e sal, torradas, biscoito de polvilho, tomar chá de cores claras, sucos de cores claras coados, água de coco;
- Ingerir líquidos à vontade durante o dia: suco de cores claras e coados, chá de cores claras, água de coco, isotônicos, água etc. O líquido ajuda no funcionamento do intestino, quanto maior a quantidade de líquido ingerir melhor será o preparo;
- **Evitar consumir alimentos que contenham sementes 2 (dois) dias antes do exame (exemplo: goiaba, uva, granola, chia, linhaça, pipoca, etc.)**
- **10h00min horas tomar 2 (dois) comprimidos de laxante Bisacodil 5mg (Ducolax, lactopurga ou genérico);**
- **12h00min as 13h00min** almoço alimentos permitidos: macarrão sem molho, batatas, ovos, carne moída, frango sem pele;
- **15h00min lanche da tarde** você poderá se alimentar de: bolacha água e sal, torradas, biscoito de polvilho, tomar chá de cores claras, sucos de cores claras coados, água de coco;
- **16h00min horas tomar 2 (dois) comprimidos de laxante Bisacodil 5mg (Ducolax, lactopurga ou genérico);**
- **20h00min** fazer uma sopa de legumes de cor clara: chuchu, batata, abóbora verde coar e tomar somente o caldo;
- **22h00min horas tomar 500 ml manitol** (02 frascos de 250ml) diluído em **250ml de suco de sua preferência** (suco de limão coado, isotônico etc.) e 40 gotas Simeticona ou **SUGERIMOS** que misture **500 ml manitol** (02 frascos de 250ml) ao suco de 3(três) limões , adicione pedras de gelo a gosto e 40 gotas de Simeticona 10ml
- O preparo deve ser ingerido lentamente, num período de 01(uma) hora para evitar náuseas;
- Se apresentar náuseas ou vômitos tomar cloridrato de ondansetrona 8mg (Vonau, Enavo).

#### No dia anterior ao exame:

- **08h00min** no café da manhã você poderá se alimentar de: bolacha água e sal, torradas, biscoito de polvilho, tomar chá de cores claras, sucos de cores claras coados, água de coco;

- Ingerir líquidos à vontade durante o dia: suco de cores claras e coados, chá de cores claras, água de coco, isotônicos, água etc. O líquido ajuda no funcionamento do intestino, quanto maior a quantidade de líquido ingerir melhor será o preparo;
- **12h00min as 13h00min** almoço alimentos permitidos: macarrão sem molho, batatas, ovos, carne moída, frango sem pele;
- **15h00min lanche da tarde** você poderá se alimentar de: bolacha água e sal, torradas, biscoito de polvilho, tomar chá de cores claras, sucos de cores claras coados, água de coco;
- **20h00min** fazer uma sopa de legumes de cor clara: chuchu, batata, abóbora verde coar e tomar somente o caldo;
- **22h00min horas tomar 500 ml manitol** (02 frascos de 250ml) diluído em **250 ml de suco de sua preferência** (suco de limão coado, isotônico etc.) e 40 gotas de Simeticona ou **SUGERIMOS** que misture **500 ml manitol** (02 frascos de 250ml) ao suco de 3(três) limões , adicione pedras de gelo a gosto e 40 gotas de Simeticona.
- O preparo deve ser ingerido lentamente, num período de 01(uma) hora para evitar náuseas;
- Se apresentar náuseas ou vômitos tomar cloridrato de ondansetrona 8mg (Vonau, Enavo).
- Após tomar o preparo manter jejum de sólidos;
- A ingestão de água está liberada até 4 (quatro) horas antes do exame.

**No dia do exame:** DATA: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ HORÁRIO: \_\_\_\_\_

- Permanecer em jejum;
- O exame não será realizado se o intestino não estiver totalmente limpo: sem resíduos sólidos e o líquido eliminado durante a evacuação de cor amarelo claro.

**IMPORTANTE:** Qualquer dúvida ou se o intestino não limpar entrar em contato com o setor de endoscopia (43) 3372-0049.

**Caso seja necessário realizar coleta de material (biopsia ou pólipos), ou algum procedimento terapêutico (dilatação, escleroterapia, etc.), ou seja necessária a presença de médico anestesista, haverá acréscimo de valor ou liberação de guia.**

A colonoscopia tem o objetivo de visualizar todo o interior do intestino grosso e detectar possíveis alterações. Para que o exame seja realizado com sucesso, é muito importante que o intestino esteja bem limpo. No paciente que será submetido a **Colonoscopia** será instalado um soro e administrado uma medicação sedativa (para dormir) pela veia. Após o exame, o paciente é levado para sala de recuperação onde permanecerá para terminar de tomar o soro e se recuperar do efeito do sedativo. O paciente só será liberado para ir embora quando estiver em boas condições. No dia do exame é **obrigatório: trazer documento pessoal e o pedido médico do exame, vir com acompanhante maior de idade e não pode, em hipótese alguma, dirigir ou trabalhar** (o tempo estabelecido para poder dirigir é de no mínimo 12 horas após o exame). Não é recomendado voltar de moto. Todas essas recomendações devem ser rigorosamente seguidas para evitar maiores transtornos, pois são feitas em função do medicamento sedativo que é utilizado e que deixa um efeito de sonolência, amnésia e retarda os reflexos motores. **Favor não trazer objetos de valores e para as mulheres evitem vir com sapato de salto alto** (devido a sedação paciente pode apresentar dificuldade para caminhar) e **esmaltes de cores escuras isso dificulta a medição da oximetria durante o exame.**