

	PREPARO PARA COLONOSCOPIA COM PICOPREP	Código: FQ-EX-27	Versão: 07
		Data da Versão: 04/12/2025	Página 1 de 2

É de extrema importância que o paciente **comunique com antecedência** em casos de:

- Doenças como: cardíaca, renal, pulmonar, diabetes;
- Alergias: medicação, látex ou outros;
- Necessidades especiais, gestação, amamentação ou outras situações que requerem atenção.

Paciente em uso de medicações anticoagulantes, favor entrar contato com seu cardiologista, antes de agendar o exame. São medicamentos anticoagulantes: Acog, Dacxi, Dartrial, Xafac; Xarelto (*Rivoroxabana*); Marevan (*Varfarina*); Versa, Volare (*Enoxaparina*); Pradaxa (*Dabigatran*); Eliquis (*Apixabana*); Lixiana, Savaysa (*Edoxabana*); Hemofol, Hepamax (*Heparina*); Arixtra (*Fondaparinux*); Marcoumar (*Femprocumona*); Coumadin, Warfarin (*Varfarina*); Clexane, Cutenox (*Enoxaparina*); Angiox (*Bivalirudina*); Iprivask (*Desirudina*); Angiomax (*Bivalirudina*); Xakilis (*Apixabana*); Brilinta (*Ticagrelor*); Aterogrel, Plavix (*Clopidogrel*); Fragmin (*Dalteparina Sódica*); Hibor (*Bemiparina Sódica*); Sermion (*Nicergolina*); Vasclin (*Ácido Acetilsalicílico, Mononitrato de Isossorbida*); Cuore (*Clopidogrel*); Bufferin Cardio (*Ácido Acetilsalicílico*); Plaketar, Ticlid (*Ticlopidina*).

É importante informar ao seu médico caso você esteja tomando ou tenha tomado recentemente:

- Hipoglicemiantes injetáveis, tais como Saxenda, Victoza (*Liraglutida*); Trulicity (*Dulaglutida*); Ozempic, Wegovy, Rybelsus (*Semaglutida*); Mounjaro (*Tirzepatida*) - deve ser suspenso 15 dias antes da data do exame;
- Laxantes formadores de massa, como fibras e cereais;
- Antibióticos, anti-inflamatórios, corticosteroides;
- Medicamentos de uso oral contínuo, como contraceptivos orais (anticoncepcional), antidiabéticos, antiepiléptico, antidepressivos, antipsicóticos.

Evitar consumir alimentos que contenham sementes 02 (dois) dias antes do exame (exemplo: goiaba, uva, granola, chia, linhaça, pipoca, etc.).

No dia anterior ao exame, durante todo o dia da véspera da realização do seu exame:

Estão proibidos ingerir:

- Qualquer alimento em grande quantidade mesmo os permitidos;
- Alimentos que contenham fibras, como hortaliças, verduras, com semente (jiló, quiabo, pepino, tomate) frutas frescas (ou secas) ou cascas de frutas;
- Milho cozido, em conserva, espiga de milho, pamonha, curau ou pipoca;
- Alimentos gordurosos, frituras;
- Carne vermelha, aves ou peixe;
- Leite e derivados (iogurte, queijo, requeijão, manteiga, margarina)
- Líquidos escuros ou vermelhos (suco de uva ou morango, café, chás vermelhos ou escuros)
- Bebidas com resíduos (suco com gomos, bagaço, sementes)
- Refrigerante e águas com gás;
- Bebidas alcoólicas.

Estão permitidos ingerir:

- Alimentos leves e em pequenas quantidades, de preferência pastosas (sopas, caldos, purês);
- Alimentos à base de carboidratos (arroz branco, macarrão sem molho e sem queijo ralado, batatas cozidas ou assadas);
- Pão francês ou de forma sem grãos, torrados sem grãos, bolachas “água e sal”;
- Gelatinas claras (abacaxi, maracujá, tangerina)
- Líquidos claros sem resíduos, como água sem gás, chás claros (hortelã, cidreira), suco claro coado ou de caixa, água de coco, isotônico (Gatorade) sabores de limão, maracujá ou abacaxi;
- Importante ingerir 1 a 2 litros de líquidos claros sem resíduos (conforme acima) durante o dia.

	PREPARO PARA COLONOSCOPIA COM PICOPREP	Código: FQ-EX-27	Versão: 07
		Data da Versão: 04/12/2025	Página 2 de 2

No dia do exame DATA: ____/____/____ HORÁRIO: ____

- Fazer jejum absoluto de alimentos (não comer nada);
- Só é permitido beber líquidos claros sem resíduos (conforme acima) até 2 (duas) horas antes do horário agendado para a colonoscopia ou de acordo com as orientações do serviço;
- Bebidas alcoólicas, café, leite e derivados não são permitidos.

Atenção: conforme o horário de seu exame, tomar os sachês de PICOPREP nos horários abaixo:

Hora da Colonoscopia	1º Sachê	2º Sachê
07:00 às 09:30	18:00	00:00
10:00 às 11:30	21:00	05:00
12:00 às 13:30	21:00	07:00
14:00 às 15:30	21:00	09:00
16:00 às 17:30	05:00	11:00
18:00 às 19:00	06:00	12:00

O conteúdo do sachê (pó) deve ser dissolvido em um copo de água em temperatura ambiente (aproximadamente 150 ml);

- Colocar sempre o pó na água, e nunca a água sobre o pó, para o pó se dissolver adequadamente;
- Ao colocar o pó na água, ele deve efervescer. Não tomar enquanto está efervescendo;
- Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos até que mude de cor e tenha aparência levemente esverdeada, quase transparente;
- Se a solução ficar quente enquanto o PICOPREP se dissolve, espere a solução esfriar para depois beber;
- Não colocar na geladeira para esfriar;
- Tomar imediatamente após a preparação, após o produto ter se dissolvido completamente e a solução ter esfriado;
- Depois de tomar o primeiro sachê: beber 1,5lt de água ou líquidos claros sem resíduos, como descrito anteriormente, durante as horas seguintes;
- Depois de tomar o segundo sachê: beber 1lt de água ou líquidos claros sem resíduos, (como descrito anteriormente, durante as horas seguintes).

IMPORTANTE :Qualquer dúvida ou se o intestino não limpar entrar em contato com o setor de endoscopia (43) 3372-0049.

Caso seja necessário realizar coleta de material (biopsia ou pólipos), ou algum procedimento terapêutico (dilatação, escleroterapia, etc.), ou seja necessária a presença de médico anestesista, haverá acréscimo de valor ou liberação de guia.

A colonoscopia tem o objetivo de visualizar todo o interior do intestino grosso e detectar possíveis alterações. Para que o exame seja realizado com sucesso, é muito importante que o intestino esteja bem limpo. No paciente que será submetido a **Colonoscopia** será instalado um soro e administrado uma medicação sedativa (para dormir) pela veia. Após o exame, o paciente é levado para sala de recuperação onde permanecerá para terminar de tomar o soro e se recuperar do efeito do sedativo. O paciente só será liberado para ir embora quando estiver em boas condições. No dia do exame é **obrigatório: trazer documento pessoal e o pedido médico do exame, vir com acompanhante maior de idade e não pode, em hipótese alguma, dirigir ou trabalhar** (o tempo estabelecido para poder dirigir é de no mínimo 12 horas após o exame). Não é recomendado voltar de moto. Todas essas recomendações devem ser rigorosamente seguidas para evitar maiores transtornos, pois são feitas em função do medicamento sedativo que é utilizado e que deixa um efeito de sonolência, amnésia e retarda os reflexos motores. **Favor não trazer objetos de valores e para as mulheres evitem vir com sapato de salto alto** (devido a sedação paciente pode apresentar dificuldade para caminhar) e **esmaltes de cores escuras isso dificulta a medição da oximetria durante o exame.**